

UURROOSTER LENIG EN VLUIG 2018-2019

Uren onder voorbehoud van aantal gymnasten per groep

| | Initiatie | | Basisgroep <small>(deelname aan wedstrijden mogelijk, zonder verplichtingen)</small> | | Competitief <small>(enkel voor geselecteerde gymnasten)</small> | | |
|---------------------|----------------------------|------------|---|-------------|--|------------|-------------|
| Groep | A | B | C | D | D2 | E | F |
| Leeftijd | 1e en 2e lj | +12 jaar | 3e tot 6e lj | +12 jaar | | -12 jaar | +12 jaar |
| Niveau | recrea | recrea | recrea | recrea | B | A | A |
| Maandag | | | | | | | |
| Dinsdag | | | 16u00-17u15 17u00-18u15 | | | | |
| Woensdag | 13u30-14u30 14u30-15u30 | | | | 15u30-17u00 18u30-20u30 | | 18u30-20u30 |
| Donderdag | | te bepalen | | 19u00-20u30 | | | |
| Vrijdag | | | 16u00-17u15 17u00-18u15 | | 18u00-19u30 19u00-21u00 | | 19u00-21u00 |
| Zaterdag | | | | 8u45-10u00 | 10u30-12u30 | 9u30-11u00 | 10u30-12u30 |
| Zondag | | | | | | | 10u00-12u30 |
| | 140 EUR | | 190 EUR | | 210 EUR | | |
| Gymfed (BE) | -- | -- | -- | -- | -- | 30 EUR | 30 EUR |
| F.F.Gym (FR) | -- | -- | -- | -- | 30 EUR | 30 EUR | 30 EUR |

Wie nog nooit een trampolineles heeft gekregen, kan één gratis proefles meevolgen alvorens in te schrijven.

Vanaf de 2e les kan een gymnast geweigerd worden indien nog niet is ingeschreven én betaald.

Alle trainingen gaan in de Trampolinehal-Sporthal Den Averul, Koning Albertlaan 18 in Beveren-Leie

Eerste lessen starten vanaf dinsdag 11 september 2018.

Geen lessen volgens bovenstaand schema tijdens de schoolvakanties of wettelijke feestdagen.

Wedstrijdlicentie (30 EUR per competitie) worden bij aanvang van de competities afzonderlijk aangerekend voor de geselecteerden