



vzw Lenig en Vlug Turn- en Trampolineclub

INTERN REGLEMENT

Turn- en Trampolineclub Lenig & Vlug vzw

*Officieel adres : Grote Heerweg 87, 8791 Beveren-Leie
Sporthal : "Den Averul", Koning Albertstraat 18,
8791 Beveren-Leie*

*Ondernemings- / BTW-nr. : **BE 0449.285.588***

*IBAN : **BE18 8600 1339 4365** – BIC : NICABEBB*

1 Algemene bepalingen

1.1 Dit intern reglement geeft praktische uitvoering aan de statuten van Lenig & Vlug vzw en is bindend voor elk effectief of toegetreden lid, hun ouders/voogden, trainers, bestuursleden en vrijwilligers.

1.2 Het bestuur kan dit document wijzigen mits goedkeuring volgens de procedure in de statuten; wijzigingen worden binnen één maand gepubliceerd via de website en per e-mail gecommuniceerd.

1.3 Voorrang : waar dit reglement afwijkt van de statuten heeft het laatst goedgekeurde document in het Belgisch Staatsblad voorrang.

1.4 Inschrijving in de club betekent automatisch het akkoord met dit reglement alsook met de privacyverklaring en de gedrags- en ethische code die in bijlage zit.

2 Lidmaatschap & inschrijvingen

2.1 **Inschrijfprocedure** – Een lid is definitief ingeschreven na:

- Invullen van het inschrijfformulier (online);
- Betaling van het jaarlidgeld vóór de derde les;
- Schriftelijke aanvaarding van dit reglement en de privacyverklaring.

2.2 **Lidgeld** – Het lidgeld dekt verzekering (Gymfed), zaalhuur, inschrijving wedstrijden en trainersvergoedingen. Het bedrag en de betalingsmodaliteiten worden jaarlijks vastgelegd door het bestuur en gecommuniceerd via de website.

2.3 **Terugbetalingen** – Lidgeld wordt niet terugbetaald, behalve bij zeer langdurige blessure mits voorlegging van een medisch attest. Het bestuur beslist geval per geval.

2.4 **Schorsing / uitsluiting** – Bij niet-naleving van dit reglement kan het bestuur sancties opleggen gaande van schriftelijke waarschuwing tot (tijdelijke) uitsluiting, conform de statuten.

3 Aanwezigheid & punctualiteit

3.1 Leden komen op tijd in de zaal voor opwarming en opstelling.

3.2 Afwezigheid of laattijdigheid wordt vooraf gemeld aan de verantwoordelijke trainer via het officiële communicatiekanaal (WhatsApp groep). Bij herhaaldelijke afwezigheden volgt een gesprek met de ouders en kan de gymnast uitgesloten worden van deelname aan wedstrijden.

3.3 Trainers houden aanwezigheidslijsten bij; deze worden bewaard conform de privacywetgeving.

4 Gedragscode

4.1 **Respect** – Iedereen behandelt elkaar op sportieve en positieve wijze; pesten, discriminatie, agressie of grensoverschrijdend gedrag zijn onaanvaardbaar.

4.2 **Fair play** – We winnen of verliezen met waardigheid; scheidsrechters, juryleden en officials worden gerespecteerd.

4.3 **Alcohol, drugs & roken** – Verboden tijdens alle clubactiviteiten. Roken is niet toegestaan in of rond de sporthal.

4.4 Overtredingen worden gemeld aan de **API** (Aanspreekpunt Integriteit).

De aanspreekpersoon integriteit (API) draagt er in een club mee zorg voor dat jongeren, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen iemand hebben bij wie ze terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke integriteit (zoals vragen rond privacy, pesten, geweld, ...).

Heb je nood aan een luisterend oor? Heb je iets gezien of meegemaakt en weet je niet hoe je hiermee omgaat? Onze API is een luisterend oor voor jouw probleem. Ze zal elke melding serieus nemen en vertrouwelijk behandelen.

Heb je dus een vraag/probleem dat je niet binnen je groep kan bespreken, stuur dan een mail naar Inge Van Oosthuyse via ingevanoosthuyse@hotmail.com en laat je contactgegevens na. Inge zal dan met jou contact opnemen.

5 Kledij & veiligheid

5.1 kledij tijdens training:

Sporters worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Sporters dragen comfortabele kleding om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn. Er wordt gesprongen op blote voeten, turnsloefjes of trampoline-sokken.

5.1 Verplichte kledij tijdens wedstrijden:

Tijdens wedstrijden wordt de officiële clubkledij gedragen, zijnde training en maillot.

5.2 Lange haren worden samengebonden; sieraden, horloges en kauwgom zijn verboden.

5.3 De vereniging kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventueel verlies of diefstal van waardevolle voorwerpen en kledij. Sieraden, juwelen en waardevolle voorwerpen worden thuis gelaten

5.3 Enkel gekwalificeerde trainers mogen toestellen op- en afbouwen. Leden helpen enkel onder toezicht.

6 Ongevallen & verzekering

6.1 Alle sportende leden zijn verzekerd via **Gymfed** voor lichamelijke ongevallen tijdens trainingen, wedstrijden en door de club erkende activiteiten.

6.2 Voor het vervoer van en naar de zaal worden de leden verzocht de kortste en veiligste weg te nemen, vermits enkel dit traject gedekt wordt door de verzekering.

6.2 Bij een ongeval:

- **Stap 1** – Meld onmiddellijk aan de trainer;
- **Stap 2** – Laat het **aangifteformulier Gymfed** invullen door arts en trainer;
- **Stap 3** – Bezorg het formulier binnen **48 u** aan de secretaris (secretariaat@lenigenvlug.eu).

6.3 EHBO-materiaal is beschikbaar in de zaal; trainers beschikken over een recent attest **Levensreddend handelen**.

7 Gebruik infrastructuur & materiaal

7.1 Materiaal wordt correct gebruikt volgens de instructies van de trainer.

7.2 Opzettelijke beschadiging of verlies kan aanleiding geven tot vergoeding door het lid / de ouders.

7.3 Na elke training helpen leden bij het **opruimen**.

8 Privacy & communicatie

8.1 Persoonsgegevens worden verwerkt volgens de **GDPR**-richtlijnen; het privacybeleid staat op www.lenigenvlug.eu.

8.2 Officiële communicatie verloopt via e-mail, de website en Whatsapp

8.3 Filmen of fotograferen is enkel toegestaan met toestemming van betrokkenen en volgens de GDPR-richtlijnen van de club. Het beeldmateriaal kan gebruikt worden op de website, Facebook, instagram,.... Foto's kunnen, conform de toepasselijke wetgeving inzake persoonsgegevens, uiteraard steeds op vraag verwijderd worden. U kan hiervoor mailen naar info@lenigenvlug.eu.

9 Wedstrijden & evenementen

9.1 Deelname aan competities is in overleg met de hoofdtrainer; regelmatige aanwezigheid (> 80 %) bij training is vereist.

9.2 Voor wedstrijdgymnasten kan extra training worden georganiseerd; eventueel bijkomende kosten worden vooraf gecommuniceerd.

9.3 Bij verplaatsingen met de club volgt men de afspraken van de transportverantwoordelijke. Minderjarigen reizen enkel onder begeleiding van daartoe aangeduide volwassenen.

10 Ouders en supporters

10.1 Wij vragen de ouders om de noodzakelijke verantwoordelijkheden te nemen om de kinderen in optimale omstandigheden te laten springen en om het nodige respect te tonen naar de kinderen, trainers, andere gymnasten en juryleden toe.

10.2 Broertjes en/of zusjes (of andere familie/vrienden) die meekomen om een familielid op te halen, betreden de zaal niet en blijven op de banken wachten. Er wordt niet gespeeld in de valput of in de materiaalberging, ook ander (klein) materiaal is geen speelgoed. Enkel springers die op het betreffende uur volgens de planning springen, mogen de toestellen betreden.

11 Vrijwilligers

11.1 Vrijwilligers worden voor de start van hun engagement geïnformeerd over de volgende basiselementen:

- Het doel van de organisatie
- De organisatiestructuur van de VZW
- De verzekeringen die voor de vrijwilliger zijn afgesloten
- Of er een vergoeding wordt gegeven – en zo ja – welke soort

11.2 Vrijwilligers moeten geen lid zijn van de vereniging om een engagement te mogen aangaan.

11.3 Al onze vrijwilligers zijn verzekerd via de gymnastiek federatie voor burgerlijke aansprakelijkheid en medische kosten ten gevolge van een ongeval tijdens het vrijwilligerswerk.

12 Financiën

12.1 De penningmeester publiceert jaarlijks een beknopt financieel verslag op de AV.

12.2 Betalingen gebeuren bij voorkeur via overschrijving naar de clubrekening
BE18 8600 1339 4365.

12.3 Extra inkomsten (sponsoring, eetfestijn, tombola, ...) worden integraal besteed aan clubwerking en materiaal.

13 Slotbepalingen

13.1 In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur, met mogelijkheid tot beroep op de AV.

13.2 Dit intern reglement werd goedgekeurd door het Bestuur op 26/08/2025 en treedt in werking op 01/09/2025.

Bestuur Lenig & Vlug vzw

Voorzitter : Joost De Brauwer

Secretaris : Philippe Decavel

Penningmeester : Geert Coudijzer

Bestuursleden:

Bieke Decavel, Dieter Coudijzer, Chantal Debacker, Inge Van Oosthuyse, Isabelle Maes

BIJLAGEN

Gedrags- en ethische code sporters

Gedrags- en ethische code ouders

Gedrags- en ethische code trainers

Gedrags- en ethische code bestuurders

privacyverklaring



Gedrags- en Ethische code voor SPORTERS

1 INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij Gymfed volgen de richtlijnen en reglementen m.b.t. gezond en ethisch sporten van Gymfed. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen zich houden aan de principes van goed gedrag, zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van Sportieq en het Gymfed-sportmodel.

2 GEDRAGSCODE

2.1 Praktisch

a. Begin en einde training

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op het uurrooster van de club.
- Sporters zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers/ruimtes wanneer deze voorzien zijn.
- Sporters mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer, tenzij (vb. bij het te laat komen van de trainer wegens overmacht) de sporters +18 jaar zijn en dit vooraf opgenomen is in het Huishoudelijk Reglement van de club.
- Het is aangeraden dat de sporters op voorhand de trainer inlichten indien zij niet (tijdig) aanwezig kunnen zijn bij de les/training.

b. Kledij en materiaal

- Sporters worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Sporters dragen comfortabele kleding om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn.
- Het is niet toegestaan aan de sporters om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies of competitiemomenten, kleine knopjes als oorringen zijn toegelaten (conform de FIG-normen, uitgez. Freerunning/parkour)
Voor Freerunning/parkour: sieraden mogen geen risico inhouden voor anderen, het materiaal of zichzelf.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de sporter erop.
- Het gebruik van GSM, smartphones en tablets is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. Tenzij dit gebruikt wordt in functie van de les en na toestemming van de trainer (vb. beeldanalyse).





2.2 Respect

a. Voor eigen gezondheid

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Sporters mogen niet trainen als ze niet voldoende fit zijn.
- Sporters die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de competitiesporter een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd. Meer info op www.dopinglijn.be. Voor een minderjarige recreant is een doktersattest voldoende.
- Sporters dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap Gymfed.
- Sporters voeren geen bewegingen uit (indoor noch outdoor) die niet geoefend werden of die de sporter niet onder de knie heeft.

b. Voor anderen

- Van sporters wordt verwacht dat ze met respect omgaan met medesporters, trainers en clubmedewerkers. Hiermee wordt onder meer bedoeld dat sporters niet pesten, beledigen, grof taalgebruik hanteren, seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen, stelen, discrimineren,
- Sporters kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.





Gedrag- en Ethische code voor OUDERS

1 INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij Gymfed volgen de richtlijnen en reglementen m.b.t. gezond en ethisch sporten van Gymfed. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de trainers - zich houden aan de principes van goed gedrag, zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van Sportieq en het Gymfed-sportmodel. www.gymfed-sportmodel.be

2 GEDRAGSCODE

2.1 Praktische verantwoordelijkheden

a. Begin en einde training en activiteiten

- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders dat hun kind tijdig voor aanvang van de les aanwezig is en bij het einde van de les weer tijdig wordt opgehaald.
- Ouders van nieuwe sporters stellen zich voor aan de verantwoordelijke trainer. Dit zorgt ervoor dat kinderen enkel de club verlaten met iemand die de trainer (her)kent.
- Omwille van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders, behoudens toelating van de trainer, op geen enkel moment de trainings- of wedstrijdvloer betreden.
- We raden aan dat ouders die kinderen opvangen tijdens de stage of logement aanbieden afspraken maken met de clubverantwoordelijken rond gezondheid en veiligheid.
- Ouders worden aangeraden om de competities, activiteiten en/of toonmomenten van hun kind bij te wonen.

b. Kledij en materiaal

- Ouders dienen ervoor te zorgen dat hun kind op sportieve wijze gekleed naar de les gaat, passend bij de discipline die het kind beoefent en zonder sieraden.
- Ouders worden verzocht ervoor te zorgen dat kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen naar de les.

c. Administratie

- Van de ouders wordt verwacht dat zij de lidgelden en bijkomende kosten tijdig betalen.
- Ouders zorgen ervoor dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur.



2.2 Respect

a. Naar hun kind toe

- Ouders zien erop toe dat hun kind fit is om deel te nemen aan de les. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moedigen sportiviteit ten alle tijden aan, zoals: regels volgen, gedane engagementen nakomen, respect voor zichzelf-medesporter-trainer, respect voor anderen en het materiaal.

b. Naar de trainer toe

- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. De trainer of verantwoordelijke wordt hiervoor persoonlijk aangesproken. De discussies met een trainer worden niet gevoerd op sociale media, sms, chat, ...
- Ouders dienen de sporttechnische coaching over te laten aan de trainer.

c. Naar juryleden toe (indien van toepassing)

- Ouders mogen een jurylid nooit verbaal of fysiek bedreigen en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.

Van ouders wordt verwacht dat ze op elk moment op een respectvolle en verbindende manier communiceren en dit naar sporters, trainers, clubbestuurders, vrijwilligers en andere sporters.

Ouders kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.

Alle info op:

www.gymfed.be/gezondenethischsporten



Gedrags- en Ethische code voor TRAINERS

1 INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij Gymfed volgen de richtlijnen en reglementen m.b.t. gezond en ethisch sporten van Gymfed. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de trainers - zich houden aan de principes van goed gedrag, zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van Sportieq en het Gymfed-sportmodel.

2 GEDRAGSCODE

Door het ondertekenen van de akkoordverklaring gaat elke trainer akkoord met de gedrags- en ethische code.

1. Certificaten, diploma's, verzekeringen

Om te beantwoorden aan de normen van ethisch verantwoord sporten gelden de volgende vereisten:

a. Voor professionele trainers:

- Het is ten eerste aangeraden dat professionele trainers over een nationaal erkende kwalificatie beschikken, gericht op de doelgroep, het niveau en de discipline waarin ze professioneel actief zijn (Master LO, Bachelor LO, Initiator, Trainer C, Instructeur B, Trainer B, of Trainer A).
- Trainers dienen over een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' te beschikken. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap Gymfed.
- Trainers dienen een uittreksel uit het strafregister (module 2 inclusief artikel 596.2) in te dienen bij indiensttreding.

b. Voor trainers op niet professionele basis, vrijwilligers inbegrepen:

- Voor de hoofdtrainer is het ten eerste aan te raden dat hij/zij over een geldige en nationaal erkend diploma beschikt, gericht op de doelgroep en discipline waarin hij actief is.
- Van alle anderen wordt verwacht dat zij een initiatordiploma hebben en/of jaarlijks bijscholing volgen. Minderjarige trainers mogen slechts andere jongeren begeleiden onder toezicht van een volwassen trainer of persoon aangesteld door de club.
- Trainers moeten een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' bezitten. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap Gymfed.
- Trainers dienen een uittreksel uit het strafregister (module 2 inclusief artikel 596.2) op verzoek te kunnen voorleggen aan het clubbestuur.



2. Verantwoordelijkheden

a. Leerklimaat scheppen

- Van trainers wordt verwacht dat zij met zin voor verantwoordelijkheid en zorg pedagogisch correct handelen zodra een kind/jongere onder hun begeleiding traint of oefent. Hiermee wordt onder meer bedoeld dat de trainers niet schreeuwen, kinderen niet belachelijk maken, kinderen niet bewust en structureel negeren, ontvankelijk zijn voor emotionele signalen en op een didactische en pedagogische verantwoorde wijze les geven.
- De verantwoordelijkheid van de trainers begint bij de aanvang van de les tot en met het einde van de les. Indien de sporters minderjarig zijn, blijft de trainer verantwoordelijk totdat zij terug worden overgelaten aan de zorg van hun ouder(s)/voogd.
- Trainers stimuleren de sporters en begeleiden hen om verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties op te nemen.
- Trainers zorgen ervoor dat de activiteiten die zij kiezen en adviseren geschikt zijn voor de leeftijd, rijpheid, ervaring en bekwaamheid van elke individuele sporter.
- Trainers dienen te vermijden dat zij een te hoge (verwachtings-)druk leggen op de sporters.
- Trainers dienen een gezonde mix tussen sporttechnische elementen en spelvormen te hanteren.

b. Veilige omgeving scheppen

- Trainers worden verwacht een veilige trainingsomgeving voor alle sporters te bieden.
- Een trainer is in geen enkel geval onder invloed van drugs en/of alcohol tijdens een training of andere clubactiviteit waar sporters aanwezig zijn.
- Trainers dienen de toestellen en het materiaal voor gebruik te controleren. Indien ze vaststellen dat een toestel niet meer veilig is, signaleren zij dit aan het clubbestuur en schorsen zij het gebruik van het toestel.
- Van minimaal 1 trainer, tijdens gelijk welke georganiseerde trainingssessie of les, wordt verwacht dat hij/zij beschikt over een EHBO-kwalificatie zodat er bij nood kan geholpen worden. Tevens is het wenselijk dat deze kennis regelmatig wordt opgefrist.
- Trainers moeten het welzijn en de veiligheid van de sporter boven de prestatieontwikkeling plaatsen.
- Trainers dienen er zich van te verzekeren dat de sporters fit zijn om te trainen en dienen de herstelperiode na blessure te respecteren.
- Het advies van de (sport)arts of kiné wordt gevolgd voor eventuele aangepaste trainingen.
- Van trainers wordt verwacht dat ze zich bijscholen rond gezondheid, veiligheid en welbevinden binnen hun discipline (o.a. sessies Kaderweekend)
- Trainers worden verwacht onmiddellijk melding te doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.

c. Orde en praktische regels handhaven

- Trainers dienen van bij het begin te verduidelijken aan de sporters wat precies van hen verwacht wordt en wat de sporters van hen mogen verwachten. Hiermee bedoelen we dat ze afspraken, jaardoelen, routines en gedragscode met de sporter bespreken.
- Trainers mogen nooit toestaan dat minderjarige sporters het trainingscomplex verlaten zonder een volwassene die voor hen verantwoordelijk is, tenzij met schriftelijke toestemming van de ouders.
- Trainers trachten, in de mate van het mogelijke, de ouders van minderjarige sporters te kennen, onder meer om te voorkomen dat jonge kinderen niet met de ouders of gekende personen meegaan na de training.
- Een trainer is reeds voor het begin van de training aanwezig op de locatie (richtlijn 5-10 minuten).

3. Regels voor de trainer zelf

a. Eigen voorkomen/gedrag

- Trainers dienen steeds hoge normen van gedrag en voorkomen te vertonen. Ze mogen in geen enkele situatie grensoverschrijdend gedrag vertonen.
- Trainers dragen bij elke training of competitie moment aangepaste sportkledij en geen sieraden. Ook lange gelnagels, waardoor gymnasten schrammen kunnen oplopen, worden afgeraden.
- Trainers maken geen gebruik van GSM, smartphones of tablets tijdens de trainingen en wedstrijden tenzij voor sporttechnische doeleinden (vb. beeldanalyse) of in geval van nood.

b. Omgang met de sporters

- Het wordt ten eerste afgeraden dat trainers één enkele sporter een lift naar huis geven, tenzij een andere sporter of volwassene aanwezig is of met expliciete toestemming van de ouders.
- Het wordt ten eerste afgeraden dat er getraind wordt in een 1-op-1-situatie.
- De trainer onthoudt zich ervan een clublid te benaderen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast en eenzijdig verder in het privéleven door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De trainer onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover een clublid. De fysieke en mentale integriteit van elk clublid moet steeds en in alle situaties gegarandeerd worden.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen een meerderjarige trainer en een jeugdige, niet volwassen sporter zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De trainer mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

- De trainer onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiekanaal dan ook.
- De trainer zal tijdens (training)stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt of verblijft, zoals de kleedkamer en de hotelkamer.
- De trainer heeft de plicht – voor zover in zijn/haar vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.
- De trainer zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

c. Richtlijnen voor het gebruik van sociale media

Trainers zijn hét sportieve voorbeeld voor jonge sporters. Dit zowel tijdens de trainingen, wedstrijden, ... maar ook daarbuiten, onder meer bij het gebruik van sociale media. Sportiviteit en respect eindigen niet bij het einde van de training of de wedstrijd, maar gelden net zo goed op WhatsApp, Instagram, Facebook en TikTok, ...

Tips

- Wees je er steeds van bewust dat alles wat je online zet, voor altijd terug te vinden is. Denk dus na voor je iets post.
- Gebruik sociale media om kennis, ervaringen of andere belangrijke informatie over sport te delen.
- Maak altijd duidelijk of je communiceert namens de vereniging of ten persoonlijke titel.
- Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.
- Wees terughoudend in je communicatie met minderjarige gymnasten. Vermijd zoveel mogelijk één-op-één-contacten tenzij het louter een sport gerelateerde melding betreft. Onthoud je van persoonlijk getinte boodschappen en of “chats”. Onthoud je van seksueel getinte opmerkingen of opmerkingen die mogelijkwijze als intimiderend kunnen worden gevoeld.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale media (sms, chat, ...). Spreek ouders/gymnasten rechtstreeks aan.
- Bestuurders en trainers zijn in de eerste plaats vertegenwoordiger van de organisatie. Gedraag je daar ook naar. Bij twijfel kan je beter niets publiceren.
- Vraag toestemming als je foto's of filmpjes online wil zetten.
- Heb je een duidelijk oordeel over een sporter? Bespreek dit dan persoonlijk. Evaluaties van iemands sportprestaties horen niet thuis op sociale media.
- Beleefd en vriendelijk zijn loont altijd, ook online.



www.gymfed.be/gezondenethischsporten

Gedrags- en Ethische code voor TRAINERS Akkoordverklaring 2024-2025

Ondergetekende:

Mevrouw/mijnheer:

Geboren te op

Wonende te:

is actief als trainer /vrijwilliger (schrappen wat niet past)

in de club:

Gevestigd te

Verklaart hierbij te beschikken over een blanco 'Uittreksel uit het strafregister – module 2', het vroegere 'Getuigschrift van goed zedelijk gedrag'.

Verklaart op de hoogte te zijn van de bepalingen van de Gedrags- en Ethische code van de Gymfed en verbindt er zich toe deze te zullen naleven.

Ondertekend te op

Handtekening

Verklaring ondertekend terug te bezorgen aan het CLUBSECRETARIAAT!





Gedrags- en Ethische code voor BESTUURDERS

1 Inleiding

Alle bestuursleden van de clubs aangesloten bij Gymfed volgen de richtlijnen en reglementen m.b.t. gezond en ethisch sporten van Gymfed. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de bestuurders - zich houden aan de principes van goed gedrag, goed bestuur en zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en dat ze een voorbeeld zijn voor eenieder die betrokken is bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van Sportieq en het Gymfed-sportmodel.

2 De overkoepelende principes bij de organisatie van sport

- De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal op basis van het Gymfed-sportmodel (www.gymfedsportmodel.be). De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters/jury en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand..
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.
- **NIEUW!** Vanaf 1 februari 2023 dient iedereen die met kinderen of jongeren wil werken, een uittreksel uit het strafregister voor te leggen aan de sportorganisatie waarmee ze een (nieuwe) overeenkomst afsluiten. Vraag dit als clubbestuur jaarlijks op bij de trainers. Alle info op <https://www.gymfed.be/nieuws/het-uittreksel-strafregister-voor-sportclubs-wat-en-hoe>



3 Deontologie

- De bestuurder past de principes van 'goed bestuur' toe (transparantie, democratie, interne verantwoording en controle).
- De bestuurder voert zijn controlerende, adviserende, strategische en werkgeversrol op een professionele constructief-kritische en onafhankelijke wijze uit.
- De bestuurder handelt integer en ten dienste van de doelstellingen en de missie/visie van de club.
- De bestuurder engageert zich om maximaal aanwezig te zijn op de bestuursvergaderingen.
- Bestuurders communiceren transparant, leggen verantwoording af aan de Algemene Vergadering en aan elkaar. Ze houden elkaar voldoende op de hoogte van hun werking/ontwikkelingen binnen de toegekende functie/taak.
- De bestuurder is zich bewust van zijn/haar eigen rol en de onderlinge verdeling van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden en handelt er naar.
- De bestuurder gaat zorgvuldig, ethisch en verantwoord om met de mensen en middelen van de organisatie.
- De bestuurder verbindt, faciliteert en staat open voor kritiek/feedback/voorstellen van trainers, vrijwilligers en sporters.



4 De gedragsregels

Van een bestuurder wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels:

- De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De bestuurder kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden. .
- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet, of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De bestuurder is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.



- De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie.
- De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.

5 Specifieke bepalingen omtrent (seksueel) grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De bestuurder neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag altijd ernstig.
- De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- De bestuurder neemt niet deel aan (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
- De bestuurder zal onmiddellijk melding doen van een incident of situatie m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij de club-API en/of Federatie API.
- De bestuurder mag anderen (zoals een sporter, ouder of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer.



- De bestuurder zal zich onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal de bestuurder:
 - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
 - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
 - De bestuurder zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

Privacyverklaring

1. Algemeen

De turnclub hecht veel waarde aan uw privacy en de bescherming van uw persoonsgegevens.

Deze privacyverklaring geeft helder en transparant informatie over hoe Lenig en Vlug met de persoonsgegevens omgaat. Er wordt alles aan gedaan om uw privacy te waarborgen en Lenig en Vlug gaat daarom zorgvuldig om met de persoonsgegevens. Lenig en Vlug houdt zich steeds aan de toepasselijke wet--- en regelgeving, waaronder de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming), ook gekend als GDPR (General Data Protection Regulation)

Dit betekent dat volgende richtlijnen moeten worden gevolgd:

- Uw persoonsgegevens worden verwerkt in overeenstemming met het doel waarvoor ze zijn verstrekt. De doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in deze Privacyverklaring;
- De verwerking van uw persoonsgegevens zijn strikt beperkt tot die gegevens welke nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt.
- Uw uitdrukkelijke toestemming is vereist voor de verwerking van uw persoonsgegevens.
- De passende technische en organisatorische maatregelen werden en worden genomen zodat de beveiliging van uw persoonsgegevens gewaarborgd is.
- Er geen persoonsgegevens worden doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor de uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt.
- Ervoor gezorgd wordt dat u op de hoogte bent en erop attent wordt gemaakt van uw rechten omtrent uw persoonsgegevens én dat die op een respectvolle manier zullen worden behandeld.

Lenig en Vlug is verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Indien u na het doornemen van deze privacyverklaring, of in algemenere zin, vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via onderstaande contactgegevens:

Naam club: Lenig en Vlug, Beveren-Leie
Adres: Grote Heerweg 87, 8791 Beveren-Leie
Emailadres: Info@lenigenvlug.eu

2. Waarom worden uw persoonsgegevens verwerkt ?

Lenig en Vlug verwerkt uw persoonsgegevens ten behoeve van volgende doeleinden en rechtsgronden:

- Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten, opleidingen & wedstrijden georganiseerd door of met medewerking van Lenig en Vlug (uitvoering van de overeenkomst)
- Het versturen van nieuwsbrieven, relevante informatie en uitnodigingen (gerechtvaardigd belang)
- Het bekomen van subsidiëring & financiering door de overheid (wettelijke verplichting)
- Verzekeringstechnische administratie bij ongevallen (gerechtvaardigd belang)
- Vrijwilligerswerk ihkv evenementen of het faciliteren van de werking van Lenig en Vlug (gerechtvaardigd belang)
- Deelname aan internationale wedstrijden & stages (gerechtvaardigd belang)

3. Welke gegevens worden verwerkt?

Op basis van de hierboven vermeldde doelstellingen kunnen de volgende persoonsgegevens worden gevraagd, opgeslagen, verzameld en verwerkt.

- Identificatiegegevens:
Lid: Naam, voornamen, adres, geboortedatum, telefoonnummer, e---mail, rekeningnummer, gender
Ouders en/of wettelijke vertegenwoordigers: Naam, voornaam, adres, telefoonnummer, e---mail
- Identiteitsgegevens uitgegeven door de overheid:
identiteitskaartnummer, internationaal paspoortnummer, nationaliteit (indien nodig voor inschrijving internationale wedstrijden)
- Persoonlijke kenmerken:
(Sporttechnische) diploma's

4. Wie verwerkt de gegevens?

De gegevens worden verwerkt door volgende externe organisaties

- Gymnastiek Federatie Vlaanderen
- La Fédération France Gym

5. Verstrekking aan derden.

De gegevens die u aan Lenig en Vlug verstrekt kunnen aan derden worden verstrekt indien dit noodzakelijk blijkt voor de uitvoering van de hierboven doeleinden.

Zo worden onder meer de gegevens verstrekt aan een derde (verwerker) voor:

- Ethias: Verwerking ongevals dossiers
- Lokale overheid: Het bekomen van subsidies

Er worden nooit persoonsgegevens verstrekt aan verwerkers (andere partijen) dan diegene waarmee Lenig en Vlug een verwerkingsovereenkomst heeft afgesloten.

In de verwerkersovereenkomst worden de nodige en afdwingbare afspraken opgenomen om de beveiliging van uw persoonsgegevens te waarborgen.

De verstrekte gegevens zullen niet aan derden worden doorgegeven tenzij dit wettelijk verplicht en/of toegestaan is bv. In het kader van een politieel of gerechtelijk onderzoek.

Tevens kunnen persoonsgegevens gedeeld worden met derden indien u hiervoor de toestemming geeft. Deze toestemming kan steeds worden ingetrokken, zonder dat dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de voorafgaande verwerking van die gegevens, voor de intrekking van die toestemming.

Gegevens worden doorgegeven aan:

Er worden geen persoonsgegevens verstrekt aan partijen die gevestigd zijn buiten de EU, uitgezonderd IOC, FIG, UEG, FIG---members & UEG---members voor deelname aan internationale stages & wedstrijden.

6. Minderjarigen.

Lenig en Vlug verwerkt alleen persoonsgegevens van personen jonger dan 18 jaar indien daarvoor schriftelijke toestemming is gegeven door de ouder of wettelijke vertegenwoordiger. Door de aansluiting van een minderjarig lid bij Gymfed en FFGym geven de ouders of de wettelijke vertegenwoordigers de formele toestemming deze organisatiesom bovenvermelde gegevens te verwerken.

7. Bewaartermijn.

Lenig en Vlug bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist. Lenig en Vlug zich ertoe de gegevens niet langer bij te houden dan 5 jaar.

8. Beveiliging van de gegevens.

Volgende technische en organisatorische maatregelen zijn genomen om persoonsgegevens te beschermen tegen onrechtmatige verwerking:

- Alle personen die namens Lenig en Vlug kennis kunnen nemen van uw gegevens, zijn gehouden tot geheimhouding ervan.
- Lenig en Vlug hanteert een gebruikersnaam en wachtwoordbeleid op al deze systemen.

- Als er aanleiding toe is zorgt de organisatie ervoor dat uw persoonsgegevens gepseudonimiseerd worden en/of dat er voor encryptie van uw gegevens wordt gezorgd.
- Er worden back--ups van de persoonsgegevens gemaakt om deze te kunnen herstellen bij fysieke of technische incidenten.
- De genomen maatregelen worden regelmatig geëvalueerd en zo nodig bijgestuurd of verbeterd.
- De medewerkers van Lenig en Vlug zijn geïnformeerd over het belang van de bescherming van persoonsgegevens.

9. Uw rechten omtrent uw gegevens.

U heeft het recht op inzage, aanpassing of het wissen van de persoonsgegevens die Lenig en Vlug heeft ontvangen. Via het hoger vermeld adres kan u de organisatie contacteren. Het wissen van gegevens tijdens het lopende seizoen kan enkel indien dit de werking van de organisatie niet in het gedrang brengt. Indien dit het geval is, gebeurt dit onmiddellijk na het beëindigen van het seizoen.

Tevens kunt u bezwaar indienen tegen de verwerking van uw persoonsgegevens (of een deel ervan) door de federatie of een van haar medewerkers.

U hebt tevens het recht om de verstrekte gegevens door de federatie te laten overdragen aan uzelf of in uw opdracht aan een andere partij. Lenig en Vlug kan vragen om u te legitimeren voordat er gehoor wordt gegeven aan voornoemd verzoek.

10. Klachten.

Mocht u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens dan wordt er aangeraden om onmiddellijk contact op te nemen met Lenig en Vlug.

U kan steeds een klacht in te dienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit (GBA)

Drukpersstraat 35
1000 Brussel
<https://www.gegevensbeschermingsautoriteit.be>

11. Wijziging privacyverklaring.

Lenig en Vlug kan de privacyverklaring steeds wijzigingen. De laatste wijziging gebeurde op 1 juni 2025